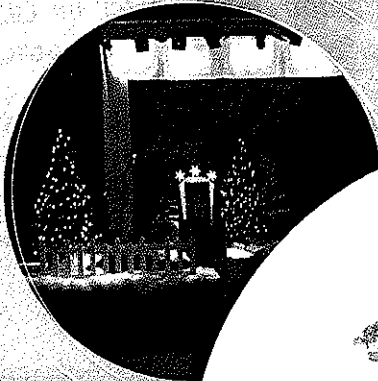




# CENTRE COMMUNAUTAIRE

*Saint-Antoine-de-Tilly*

LA MUNICIPALITÉ EST FIÈRE DE VOUS PRÉSENTER  
LES DEUX GAGNANTS DE SON CONCOURS  
« CARTES DE NOËL 2010 »



Réalisé par:  
Clarisse Provencher (5 ans)



Réalisé par:  
Eloi St-Onge Arseneau (10 ans)



*Programmation*  
**HIVER 2011**

*Inscriptions*

**11 ET 12 JANVIER 2011 • 18 H À 20 H 30**



# PATINOIRE EXTÉRIEURE

\* Prenez note que du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h, le pavillon Lasnier sera accessible, mais il n'y aura pas de surveillance pour cette plage horaire.

Durant la période des fêtes (jusqu'au 4 janvier inclusivement) et pendant la semaine de relâche du primaire et du secondaire (du 7 au 11 mars), veuillez vous référer à *l'horaire du samedi*.

Tous les patineurs âgés de *moins de 12 ans* devront obligatoirement porter un *casque* pour jouer au *hockey*.

À noter - 24 décembre : fermeture à 16 h - 31 décembre : fermeture à 16 h  
 - 25 décembre : fermé - 1<sup>er</sup> janvier : fermé

Pour information : Diane Laroche (cell. 418 808-5951), mairie : 418 886-2441, poste 103

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
13 h à 15 h	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE	PATINAGE LIBRE
15 h à 17 h	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	PATINAGE LIBRE*	HOCKEY	HOCKEY
17 h à 18 h 30							
18 h 30 à 20 h	PATINAGE LIBRE HOCKEY ENFANT	PATINAGE LIBRE HOCKEY ENFANT	PATINAGE LIBRE HOCKEY ENFANT	PATINAGE LIBRE HOCKEY ENFANT	PATINAGE LIBRE HOCKEY ENFANT	PATINAGE LIBRE HOCKEY ENFANT	PATINAGE LIBRE HOCKEY ENFANT
20 h à 21 h	HOCKEY	HOCKEY	HOCKEY	HOCKEY	HOCKEY	HOCKEY	HOCKEY
21 h à 22 h					HOCKEY	HOCKEY	



# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES



## Cours de chant

Ta professeure, Marielle, t'évaluera à l'aide d'exercices techniques et amusants tels que la mise en voix, le canon, le contrôle de la respiration et les vocalises. Par la suite, elle te fournira les outils nécessaires pour mettre ta voix en valeur dans la chorale. Altos et sopranos trouveront une façon saine et amusante d'exprimer leur talent dans ce cours!

Professeure : Marielle Kirouac

Coût : 35 \$

**1 groupe** (de maternelle à 6<sup>e</sup> année)

Lundi, de 15 h 30 à 16 h 30

Du 17 janvier au 15 avril

*Pas de cours durant la semaine de relâche.*



**Nouveau!**



## Hockey cosom

Puisqu'il a connu une surprenante popularité, le cours de hockey cosom est de retour avec quelques améliorations qui devraient faire le bonheur de nos jeunes hockeyeurs. Comme l'hiver est bel et bien arrivé et que la patinoire a ouvert ses portes, nous prévoyons en profiter pour faire quelques cours à l'extérieur. Naturellement, ces cours se donneront sur la glace; il sera donc important de vous assurer que votre enfant ait en sa possession des vêtements chauds, un bâton et des patins.

Professeur : Daniel Mercier (coordonnateur)

Coûts : 45 \$

Pas de cours pour la semaine de relâche.

Du 18 janvier au 5 avril 2011 (12 semaines)

**Petits** (de maternelle à 2<sup>e</sup> année)

Mardi, de 15 h 30 à 16 h 30

**Grands** (de 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année)

Mardi, de 16 h 45 à 17 h 45

*Pas de cours durant la semaine de relâche.*



**Amélioré!**

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

## Cours d'autodéfense

Professeur : Sensei Benoit Lortie  
(École d'Aikibudo de Québec)

Coût : 100 \$ (petits et grands)

Consulté le site Internet : [www.aikibudodequebec.com](http://www.aikibudodequebec.com)

**Nouveau!**

**Démonstration gratuite le 13 janvier 2011 dès 19 h!**

*Voir la page 13 de la programmation pour les détails.*

### Petits

(de maternelle à 2<sup>e</sup> année)

Mercredi, de 15 h 30 à 16 h 15  
(12 semaines)

Nombre minimal d'inscriptions : 10 personnes

### Grands

(de 3<sup>e</sup> année à 6<sup>e</sup> année)

Mercredi, de 16 h 30 à 17 h 30  
(12 semaines)

Nombre minimal d'inscriptions : 10 personnes





# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES



## Kinball

Inscription à l'école

Professeur : Association régionale de kinball

Info : Marie-Chantal Gagné  
418 832-8718



***Cours prolongé de 2 semaines!***

## Jeux coopératifs

(de maternelle à 2<sup>e</sup> année)

Jeudi, de 15 h 30 à 16 h 15  
Du 27 janvier au 7 avril 2011 (10 semaines)

Coût : 64 \$



## Cours de kinball

(de 3<sup>e</sup> année à 6<sup>e</sup> année)

Jeudi, de 16 h 30 à 17 h 30  
Du 20 janvier au 14 avril 2011 (12 semaines)

Coût : 84 \$

Tournoi inclus (endroit à confirmer)





# ACTIVITÉS DE MIEUX-ÊTRE



## Entraînement physique


(Plus de 50 ans)

Mercredi, de 9 h 30 à 10 h 15  
Du 19 janvier au 6 avril 2011 (12 semaines)



**presque complet**

Coût : 60 \$/personne

Offert par :  Rest Actif

Mise en forme sur musique dans le but d'améliorer votre condition physique et votre bien-être. Un entraînement typique comprend l'échauffement, une partie d'aérobic à votre rythme, de la musculation et de la relaxation. Offerte en groupe, cette activité est une belle façon de se motiver.

## Stretching et tonus

(Plus de 50 ans)

Mercredi, de 10 h 30 à 11 h 15  
Du 19 janvier au 6 avril 2011 (12 semaines)



**presque complet**

Coût : 60 \$ /personne

Offert par :  Rest Actif

Séances d'exercice tout en douceur où l'accent est mis sur les étirements pour accroître votre souplesse et améliorer l'amplitude de vos articulations. De plus, les exercices musculaires sont conçus pour maintenir et améliorer votre force. Idéal pour les personnes qui ont des douleurs articulaires.

**Coût pour les deux activités ci-dessus : 100 \$ (rabais de 20 \$)**



# ACTIVITÉS DE MIEUX-ÊTRE



## Cours de yoga

(Plus de 16 ans)

Jeudi, de 19 h 30 à 21 h  
Du 21 janvier au 7 avril 2011 (12 semaines)

Coût : 180 \$



**Inscription et information : Yves Raymond 418 955-3912**

N. B. Puisque le professeur loue la salle du centre communautaire, vous devez communiquer avec lui, car il prend les inscriptions par téléphone. La Municipalité peut recevoir les chèques pour les remettre au professeur, mais elle n'est pas responsable des inscriptions reçues et des annulations de ce cours. Pour toute information sur ce cours, veuillez donc communiquer avec M. Raymond.

## Cours d'autodéfense féminin

(Plus de 16 ans)

Jeudi, de 19 h 30 à 20 h 30  
Du 21 janvier au 7 avril 2011 (12 semaines)

Professeur : Sensei Benoit Lortie  
(École d'Aikibudo de Québec)

Nombre minimal d'inscriptions : 10 personnes

Coût : 180 \$



**Démonstration gratuite le 13 janvier 2011 dès 19 h 30**

Voir la page 13 de la programmation pour les détails.

# ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

## Badminton de jour

(Plus de 16 ans)

1 jour/semaine, de 13 h à 14 h 30  
Du 14 janvier au 8 avril 2011 (12 semaines)

Coût : 5 \$/la fois  
40 \$/la session

Horaire variable disponible sur demande!  
(En fonction de l'horaire des cours d'éducation physique des élèves de l'école)

Idéal pour ceux qui travaillent le soir.

Responsable : Guy Gagnon



## Badminton libre

(Plus de 12 ans)

Mardi, de 18 h à 20 h  
Du 18 janvier au 5 avril 2011 (12 semaines)

Coût : 5 \$/la fois  
50 \$/la session

(3 terrains) Système de rotation entre les joueurs si achalandage trop élevé!





# Formulaire d'inscription

## Adultes - Hiver 2011

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Nom de l'activité : \_\_\_\_\_

Nombre de semaines : \_\_\_\_\_

Téléphone (domicile) : \_\_\_\_\_

Téléphone (urgence) : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Coût de l'activité : \_\_\_\_\_ Payé : \_\_\_\_\_

Mode de paiement : Argent comptant :  Chèque :

*Important : Faire les chèques à l'ordre de la Municipalité de Saint-Antoine-de-Tilly. Les chèques postdatés sont acceptés.*

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des loisirs

**N. B.** Les locaux utilisés pour les activités peuvent être requis pour la Municipalité, qui y a la priorité et qui possède tous les droits sur ces locaux. Elle peut annuler une activité en tout temps sans préavis (par exemple, en cas de tempête, de funérailles, d'assemblée publique). En cas d'annulation, l'activité sera reprise dans la mesure du possible. Aucun remboursement!



# Formulaire d'inscription

## Enfants - Hiver 2010

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Niveau scolaire : \_\_\_\_\_

Nom de l'activité : \_\_\_\_\_

Nombre de semaines : \_\_\_\_\_

Service de Garde : Oui :  Non :

Retourne au service de garde : Oui :  Non :

Retourne à la maison : Avec les parents :  Seul :

Téléphone (domicile) : \_\_\_\_\_

Téléphone (urgence) : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Coût de l'activité : \_\_\_\_\_ Payé : \_\_\_\_\_

Mode de paiement : Argent comptant :  Chèque :

*Important : Faire les chèques à l'ordre de la Municipalité de Saint-Antoine-de-Tilly. Les chèques postdatés sont acceptés.*

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des loisirs

**N.B.** Les locaux utilisés pour les activités sont prioritaire pour la municipalité, elle possède tous les droits sur ces locaux et elle peut annuler une activité en tout temps sans préavis. (Ex : tempêtes, funérailles, assemblées publics) En cas d'annulation, l'activité sera reprise dans la mesure du possible. Aucuns remboursements !



# Formulaire d'inscription

## Adultes - Hiver 2011

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Nom de l'activité : \_\_\_\_\_

Nombre de semaines : \_\_\_\_\_

Téléphone (domicile) : \_\_\_\_\_

Téléphone (urgence) : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Coût de l'activité : \_\_\_\_\_ Payé : \_\_\_\_\_

Mode de paiement : Argent comptant :  Chèque :

*Important : Faire les chèques à l'ordre de la Municipalité de Saint-Antoine-de-Tilly. Les chèques postdatés sont acceptés.*

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des loisirs

**N. B.** Les locaux utilisés pour les activités peuvent être requis pour la Municipalité, qui y a la priorité et qui possède tous les droits sur ces locaux. Elle peut annuler une activité en tout temps sans préavis (par exemple, en cas de tempête, de funérailles, d'assemblée publique). En cas d'annulation, l'activité sera reprise dans la mesure du possible. Aucun remboursement!



# Formulaire d'inscription

## Enfants - Hiver 2010

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Niveau scolaire : \_\_\_\_\_

Nom de l'activité : \_\_\_\_\_

Nombre de semaines : \_\_\_\_\_

Service de Garde : Oui :  Non :

Retourne au service de garde : Oui :  Non :

Retourne à la maison : Avec les parents :  Seul :

Téléphone (domicile) : \_\_\_\_\_

Téléphone (urgence) : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Coût de l'activité : \_\_\_\_\_ Payé : \_\_\_\_\_

Mode de paiement : Argent comptant :  Chèque :

*Important : Faire les chèques à l'ordre de la Municipalité de Saint-Antoine-de-Tilly. Les chèques postdatés sont acceptés.*

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des loisirs

**N.B.** Les locaux utilisés pour les activités sont prioritaire pour la municipalité, elle possède tous les droits sur ces locaux et elle peut annuler une activité en tout temps sans préavis. (Ex : tempêtes, funérailles, assemblées publics) En cas d'annulation, l'activité sera reprise dans la mesure du possible. Aucuns remboursements !

# ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

## Taekwondo

Professeure : Isabelle Labonté

Coût : 85 \$

Du 18 janvier au 15 avril 2011 (12 semaines)

*Pas de cours durant la semaine de relâche.*

### Les petits

Mardi, de 18 h à 18 h 45

### Les grands

Mardi, de 19 h à 20 h 15



# TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS 1



## DÉMONSTRATION D'AUTODÉFENSE

**Sensei (prof) :** Benoît Lortie

*Pratiquant la religion bouddhiste, ce professeur d'expérience axe son cours sur des valeurs pacifiques et non violentes.*

**Coût :** Gratuit pour tous

**Buts :** En savoir plus sur l'autodéfense et connaître tous les avantages à suivre un cours.

**Date :** Jeudi 13 janvier 2011

**Heures :** De 19 h à 19 h 30 – parents et enfants (de 5 à 12 ans)  
De 19 h 30 à 20 h 30 – femmes (de plus de 14 ans)

**Lieu :** Centre communautaire (gymnase)

### Démonstrations pour les enfants

La violence et les agressions chez les jeunes peuvent commencer dès le primaire et se poursuivre au secondaire. Une forme connue parmi tant d'autres, le taxage, engendre plusieurs problèmes pour la victime : peur, manque de confiance en soi, appréhension de l'agression physique, etc. L'école d'Aikibudo de Québec propose des techniques d'autodéfense adaptées pour être en mesure de réagir à ces situations de façon intelligente et sécuritaire.

### Démonstrations pour les femmes

La violence et la peur de la violence sont des réalités auxquelles plusieurs femmes font face (violence conjugale, travail, agression, harcèlement, viol). Peu importe votre profession, votre âge ou vos capacités physiques, vous n'êtes jamais à l'abri d'une agression ou d'un acte de violence. Voilà pourquoi l'école d'Aikibudo de Québec vous propose des solutions axées sur la non-violence pour maîtriser physiquement l'adversaire.



# TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS 2

## TOURNOI DE HOCKEY COSOM

CENTRE COMMUNAUTAIRE

SAINT-ANTOINE DE TILLY

SAMEDI 15 JANVIER 2011



**3 vs 3**



**120 \$ / Équipes**

**\$ Bourse aux champions \$**



**BAR ET CANTINE SUR PLACE**



**Inscription avant mercredi le 12 Janvier 2011**

# AUTRES ACTIVITÉS 1

## Cercle des fermières

Responsable : Jocelyne Blanchet 418 886-2129



## Bibliothèque la Corne de brume

Dimanche : de 10 h à 12 h  
Mardi et mercredi : de 19 h à 21 h  
Jeudi : de 10 h à 11 h

Responsable : Hughes Lansac 418 886-2209



## Conseil d'établissement

Responsable : Brigitte Lambert 418 888-0505

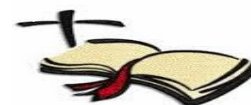


## Société du patrimoine

Responsable : Robert O'Farrell 418 886-1361

## Liturgie

Responsable : Claire Bergeron 418 886-2525



## Les Amis du marais

Responsable : Louise Bernier 418 886-2797



# AUTRES ACTIVITÉS 2

## Groupe de l'Âge d'or

Responsable : Gaétan Caron 418 886-2511



## Chevaliers de Colomb

Responsable : François Bourret 418 886- 2021



## Conseil de fabrique

Responsable : Michel Lambert 418 886-2513



## Conseil de pastorale

Responsable : Claire Bergeron 418 886-2525



## Mouvement scout

Responsable : Sylvie Bélanger 418 886-4383



## Maison des jeunes

Mercredi : de 18 h 30 à 21 h 30  
Samedi : de 19 h à 22 h

Responsables Jour : 418 728-4665  
Soir : 418 881-2458





# ACTIVITÉS COMPÉTITIVES



## Hockey cosom compétitif

(Adulte)

Lundi, de 19 h à 22 h  
Du 10 janvier au 18 avril 2011 (15 semaines)

Coût : 300 \$/équipe  
50 \$/personne

4 équipes  
(Remplaçants de qualité recherchés)



## Badminton compétitif

(Adulte)

Mardi, de 20 h 30 à 22 h  
Du 11 janvier au 19 avril 2011 (15 semaines)

Coût : 300 \$/gymnase (3 terrains)



## Volley-ball compétitif

(Adulte)

Mercredi, de 19 h à 22 h  
Du 12 janvier au 20 avril 2011 (15 semaines)

Coût : 300 \$/équipe  
50 \$/personne

4 équipes  
(Remplaçants de qualité recherchés)





# SERVICE DE LOCATION



## GYMNASE

### Pour une soirée

- 150 \$ avec le service de bar
- 300 \$ sans bar (non-résident)
- 150 \$ sans bar (résident)

### Organismes sans but lucratif de la municipalité (OSBL)

Si disponible et sur réservation, une salle leur sera allouée pour réunion.

### Funérailles

150 \$ (montage, démontage et ménage compris)

### Locations sportives

- 1 terrain de badminton 15 \$/heure
- 2 terrains de badminton 20 \$/heure
- Gymnase au complet 25 \$/heure

## SALLE DU 2<sup>e</sup> ÉTAGE (26 pi X 14 pi)

- Comprend une salle de réunion
- 25 \$/heure + 25 \$ pour ménage
- 125 \$ maximum (ménage compris)  
Gratuit pour les OSBL

N. B. Des frais de 25 \$ pour la décoration de la salle la veille de l'événement seront ajoutés au tarif de location de la salle.

## Location de tables et de chaises

Tables (8 pi x 3 pi) : 2 \$ chacune    Tables (3 pi x 3 pi) : 1 \$ chacune    Chaises : 0,50 \$ chacune